

Nelly – Sachs – Gymnasium

Schulinterner Lehrplan ab 2009 / 2010

Inhaltsbereiche

Unterrichtsvorhaben

	Jg-St. 5/6	Jg-St. 7/8	Jg-St. 9	Stunden ca.
1. Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfertigkeiten ausprägen	uuu	uu	uu	35
2. Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen	uu	u	u	20
3. Laufen, Springen, Werfen - Leichtathletik -	U	U	U	50
	UU			
4. Bewegen im Wasser - Schwimmen -	6. Klasse UU	8. Klasse UU		40
5. Bewegen an Geräten - Turnen -	UU			50
	UUU / P			
6. Gestalten, Tanzen, Darstellen - Gymnastik/Tanz, - Bewegungskünste	UU	UUU		50
7. Spielen in und mit Regelstrukturen - Sportspiele -	- Basketball - Fußball UU	- Volleyball - Handball - Badminton (ab Kl. 8) UU	Wiederholung und Festigung UU	70
	U			
8. Gleiten, Fahren, Rollen - Rollsport - Bootssport - Wintersport	(U / P) nur als Projektwoche			
9. Ringen und Kämpfen - Zweikampfsport -	uu			10

- U** = Unterrichtsvorhaben von ca. **10** Stunden
u = Unterrichtsvorhaben von ca. **5** Stunden
P = Projekt im Umfang von mindestens **10** Stunden
U / P = Unterrichtsvorhaben oder **Projekt**